

in form

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



GemüseAckerdemie



www.in-form.de
www.gemueseackerdemie.de

GEMÜSEKLASSE

Die GemüseKlasse

In der GemüseKlasse bauen Schüler*innen im Klassenraum ihr eigenes Gemüse an. Dabei pflegen sie es eigenständig und erleben über einen Zeitraum von 20 Wochen, wie sich die Pflanzen aus dem Saatgut zu einem essbaren Produkt entwickeln.

Die Bildungsmaterialien vertiefen und strukturieren die praktische Gemüsepflege. Sie kommen in der wöchentlichen GemüseStunde zum Einsatz, die ca. 30 – 45 Min. dauert. In dieser Zeit beschäftigen sich die Schüler*innen mit dem Gemüseanbau, ihrem eigenen Konsumverhalten und Fragen globaler Gerechtigkeit.

Unsere Motivation

- Kinder kommen immer seltener mit der Natur in Kontakt.
- Immer weniger Kinder wissen, wo ihre Lebensmittel herkommen. Noch weniger haben selbst einmal Gemüse angebaut.
- Ungesunde Ernährung und Bewegungsmangel führen zu Übergewicht und Diabetes.
- In Deutschland werden über 30 % der Lebensmittel weggeworfen.

Unsere Vision

Mehr Wertschätzung für Natur und Lebensmittel – für eine Generation, die weiß, was sie isst!



Themen der GemüseStunden



Die GemüseKlasse kann in den Sachunterricht bzw. in vergleichbare Unterrichtsfächer integriert werden. Sie richtet sich vorwiegend an 3. und 4. Klassen.

NATURZUSAMMENHÄNGE

Was haben Bienen, Regenwürmer und Erde mit Gemüse zu tun?

GESUNDHEIT

Warum ist Gemüse ein Multitalent und wieviel essen wir überhaupt davon?

LEBENSMITTELHANDEL

Wie kommt Gemüse in den Supermarkt und was macht Plastik mit unserer Umwelt?

GEMÜSEVIELFALT

Wozu brauchen wir lila Möhren und wie würde eigentlich eine Spezial-Klassenbeetsorte aussehen?

WERTSCHÄTZUNG

Wie können wir Gemüse haltbar machen und Lebensmittel retten?

Unser Angebot

AUSSTATTUNG

- Für den Klassenraum geeignete Gemüsebeete
- Lieferung von Erde, Saatgut und Pflegeequipment
- Erstbepflanzung der Klassenbeete mit den Schüler*innen durch ein Team von Ackerdemia



GEMÜSEWISSEN

- Onlineplattform mit Video-Tutorials und Hintergrundwissen
- Regelmäßige GemüsePost mit Pflegehinweisen per Mail
- Beratung und Unterstützung durch lokale Ansprechpartner*innen

BILDUNGSMATERIAL

- Wissen, Rätsel und Methoden rund um Gemüse und Nachhaltigkeit mit CoolRabi und seinen Freunden
- Materialien für die Organisation regelmäßiger Beetpflege
- Entwickelt nach Kriterien einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)



Jeder kann ackern!

Wir beraten und begleiten Schulen und Lehrer*innen bei der Planung und Umsetzung der Gemüseklasse. Für weitere Fragen stehen wir gerne in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Wir freuen uns über eine Mail an:
gemueseklasse@ackerdemia.de

Mehr Informationen unter:
www.gemueseklasse.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter www.in-form.de.



Ackerdemia

Die GemüseKlasse ist ein
Bildungsprogramm von Ackerdemia e. V.

Ackerdemia e. V.
Großbeerenstraße 17
14482 Potsdam
info@ackerdemia.de

www.gemueklasse.de

FÜR EINE GENERATION,
DIE WEIß, WAS SIE ISST!



Stand: März 2019, Gestaltung: 6grad51
Fotos: Katharina Kühnel
Gemüsecharaktere: Jennifer Daniel